

## Действия населения при внезапном обрушении здания.

Полное или внезапное частичное обрушение здания — это чрезвычайная ситуация, возникающая вследствие ошибок, допущенных при проектировании зданий, отступлений от проекта при ведении строительных работ; нарушений правил монтажа, эксплуатации здания или отдельных его частей, а также по причине природной или чрезвычайной техногенной ситуации.



Обрушению способствуют взрывы, являющиеся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легко воспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

В результате внезапного обрушения зданий возникают пожары, происходит разрушение коммунально-энергетических сетей, образуются завалы, травмируются и гибнут люди.

### Предупредительные мероприятия и запреты:

- заранее продумайте план действий в случае обрушения здания и ознакомьте с ним всех членов своей семьи;
- обязательно храните в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель;
- найдите для ядохимикатов, легковоспламеняющихся жидкостей и других опасных веществ надежное, хорошо изолированное место;
- не держите в квартире без надобности газовые баллоны;
- ознакомьтесь с расположением электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды;
- при малейших признаках утечки газа перекройте его доступ в квартиру, проветрите все помещение и сообщите о случившемся в службу «Горгаз» по телефону 04. Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электровыключателями и электробытовыми приборами до полного проветривания помещения;

- не загромождайте коридоры здания, лестничные площадки, аварийные и пожарные выходы посторонними предметами;
- держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки к нему.

### *Действия при внезапном обрушении здания:*

- услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости;
- спускайтесь по лестнице, а не в лифте, так как он в любой момент может выйти из строя;
- при эвакуации пресекайте панику, давку в дверях, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна;
- оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство;
- если вы находитесь в здании и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен; углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса. Не выходите на балкон. По возможности спрячьтесь под стол — он защитит вас от падающих предметов и обломков. Если с вами дети, укройте их собой;
- заранее откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободрите присутствующих;
- держитесь подальше от окон, электроприборов. Немедленно отключите воду, электричество и газ.
- не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа. Если возник пожар, сразу же постарайтесь потушить его;
- используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей.

### *ДЕЙСТВИЯ В ЗАВАЛЕ:*

- дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном — выживании любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно;
- старайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос;
- помните, что человек способен выдерживать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию;



➤ проведите осмотр, убедитесь, что нет кровотечений (в состоянии шока боль не чувствуется), если есть кровотечение, то остановите его. Повязку можно сделать из полос одежды;

➤ поищите в карманах или поблизости предметы, которые позволят подать световые или звуковые сигналы, например, фонарик, зеркальце, а также

металлические предметы (ими можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание спасателей – это важно для вашего спасения);

- не пользуйтесь спичками, не курите, так как в завале может быть газ;
- если единственным способом выбраться из завала является узкий лаз, протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу;
- не разбирайте завал сами. Это трудно и опасно. Попробуйте максимально закрепить образовавшуюся нишу;
- помните, что срок выживания зависит от морального состояния, силы воли, уверенности в благополучном исходе.